



«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

 Л.А. Мусина
Старшая медицинская сестра
 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»
Н.А. Мусина
2024г.



Режим дня
Ранняя группа №2 (1-3 года)
№ 2 - нче төркемнен көч тәртібе
(холодный период)

6.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.				
6.20-7.20	Прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки				
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.25	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 -10 (1п)	9.00 -10 (1п)	9.00 -10 (1п)	9.00 -10 (1п)	9.00 -10 (1п)
	9.20-9.30(2п)	9.20-9.30(2п)	9.20-9.30(2п)	9.20-9.30(2п)	9.20-9.30(2п)
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Возвращение с прогулки	11.10- 11.20	11.10- 11.20	11.10- 11.20	11.10- 11.20	11.10- 11.20
11.20-11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40	15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)	15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)	15.30-15.40	15.30-15.40(1) 15.50-16.00 (2)
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Л.А. Мусина
 Старшая медицинская сестра
 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Л.А. Мусина
 2024г.



Режим дня
 Первая младшая группа №3 (2-3 года)
 № 3 - нче торкемненц кон тәртибе
 (холодный период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.30-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.45	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55 -8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.05-8.25	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.25-8.50	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	9.00 -10 (1п) 9.20-9.30(2п)	9.00 -10 (1п) 9.20-9.30(2п)	9.00 -10 (1п) 9.20-9.30(2п)	9.00 -10 (1п) 9.20-9.30(2п)
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Возвращение с прогулки	11.10- 11.20	11.10- 11.20	11.10- 11.20	11.10- 11.20	11.10- 11.20
11.20-11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
ООД	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40(1п) 15.50-16.00(2п)	15.30-15.40(1п) 15.50-16.00(2п)	15.30-15.40 (1п) 15.50-16.00 (2п)
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Л.А. Мусина
 Старшая медицинская сестра
 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Н.А. Мусина
 2024г.



Режим дня
Вторая младшая группа №6 (3-4 года)
№ 6 - нче төркемнең көн тәртібе
 (холодный период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.				
6.30-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 -8.10	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 10.55-11.10 <i>Физк. на возд.</i>
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.20-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение , оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-16.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Л.А. Мусина
 Старшая медицинская сестра
 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Н.А. Мусина
 2024г.



Режим дня
Средняя группа №7 (4-5 лет)
№ 7 - нче төркемнен көн тәртібе
 (холодный период)

6.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.20-7.20	Утренняя прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.30-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-8.15	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-8.50	8,35-9.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20- (1) 9.30-9.50 -(2) 11.10-11.30- <i>Физ. на возд</i>	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	9.50-10.20	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Кружковая деятельность (понедельник, четверг, пятница в 15.30-15.50)				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина
Старшая медицинская сестра
Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина
«Соловушка» 2024г.
1850200085

Режим дня
Средняя группа №8 (4-5лет)
№ 8- нче торкемнец кон тәртибе
(холодный период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.30-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.45	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.15	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.35-9.10	8.35-8.50	8.35-9.00	8.35-9.20	8.35-8.50
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10-9.30	8.50-9.10	9.00-9.20	9.20 – 9.40	8.50-9.10 (1)
	9.40-10.00	9.20-9.40	9.30-9.50	9.50-10.10	9.20-9.40 (2)
					11.10-11.30- Физк. на воздухе
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	9.50-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30	9.50-10.10
Прогулка	10.20-11.30	10.20-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.10-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, Кружковая деятельность (вторник, среда, четверг в 15.30-15.50)				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина
 Старшая медицинская сестра
 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Н.А. Мусина
 2024г.



Режим дня
Старшая группа №1 (5-6 лет)
№ 1- нче төркемнен көп тәртібе
 (холодный период)

6.00-6.35	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.35-7.35	Утренняя прогулка				
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.15	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.35 -8.50	8.35 -9.25	10.00-10.10	8.35-9.15	8.35 -9.25
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15- (1)	9.25-9.50	9.25-9.50	9.15-9.40	9.25-9.50
	9.25-9.50- (2)	10.00-10.25	-Физк. на возд	9.50-10.15	10.00- 10.25
	10.00-10.25		10.10-10-35 (1)		
			10.45-11.10 (2)		
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00
Подготовка к прогулке.	10.25-10.40	10.25-10.40	8.35-8.50	10.15-10.35	10.25-10.40
Прогулка	10.40 - 11.40	10.40- 11.40	8.50-9.50	10.35- 11.40	10.40- 11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	9.50-10.00	11.40-11.50	11.40-11.50
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.40-15.10	Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. ООД (вторник, среда, четверг, пятница в 15.30-15.55). Кружковая деятельность (понедельник в 15.30-15.55)				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина
Старшая медицинская сестра
Г.М. Вахитова





Режим дня
Старшая группа №4 (5-6 лет)
№ 4 - нче төркемнен көн тәртибе
(холодный период)

6.00-6.35	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.35-7.45	Утренняя прогулка				
7.45-8.00	Подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 -8.40	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.50-10.00	8.40 -9.00	8.40-9.00	8.40 -8.50	8.40 -8.50
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.25-9.50- Физк. на возд 10.00-10.25- (1) 10.35-11.00- (2)	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	8.50-9.15 (1) 9.25-9.50 (2) 10.00-10.25	8.50-9.15 9.25-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке.	8.40-8.50	10.10-10.30	10.10-10.30	10.25-10.40	10.00 -10.20
Прогулка	8.50-9.40	10.30-11.40	10.30-11.40	10.40-11.40	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	9.40-9.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.40-15.10	Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. ООД (понедельник, среда, четверг, пятница в 15.30-15.55). Кружковая деятельность (вторник в 15.30-15.55)				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин .				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

 Л.А. Мусина
Старшая медицинская сестра
 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий -
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»
И.А. Мусина
2024г.



Режим дня
Подготовительная группа №5 (6-7 лет)
№ 5 - иче торкемнен кон тэртибе
(холодный период)

6.00-6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.				
6.40-7.50	Утренняя прогулка				
7.50-8.05	Подготовка к утренней гимнастике				
8.05-8.15	Утренняя гимнастика				
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25-8.45	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.20	8.45-8.50	8.45-9.10	8.45-8.50
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.20-9.50	8.50-9.20(1)	9.10-9.40	8.50-9.20
	9.40-10.10	10.00-10.30	9.30-10.00(2)	9.50-10.20	9.30-10.00
	11.20-11.50- Физ.на возд.	10.40-11.10	10.10-10.40	10.30-11.00	10.10-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.30-10.40	10.00-10.10	10.20 -10.30	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.50	11.10-11.50	10.40-11.50	11.00-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.40-15.10	Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая деятельность (15.30-16.00)				
16.30-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.05-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Л.А. Мусина
 Старшая медицинская сестра
 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Н.А. Мусина
 2024г.



Режим дня
 Подготовительная группа №9 (6-7 лет)
 № 9 - нче тюркменец кон тәртибе
 (холодный период)

6.00-6.45	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.				
6.45-8.00	Утренняя прогулка				
8.00-8.15	Подготовка к утренней гимнастике				
8.15-8.25	Утренняя гимнастика				
8.25-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45-9.20	8.45-8.50
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.20-9.50	8.50-9.20
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	10.00- 10.30	9.30- 10.00
	10.20-10.50	11.20-11.50 <i>Физ.на возд</i>	10.20-10.50	10.40-11.10	10.10-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-11.50	10.20-11.50	10.50-11.50	11.10-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.40-15.10	Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая деятельность (15.30-16.00)				
16.30-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.05-18.00	Прогулка, уход домой				